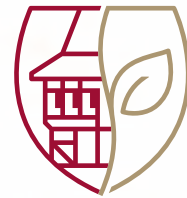


Gesund in Einbeck

AUSGABE 05 | 2026



Wir wünschen Ihnen einen goldenen Herbst und vor allem beste Gesundheit. Achten Sie gut auf sich – bei Fragen (auch rund um Blutdruck und Erkältung) sind wir gerne für Sie da! Ihre Familie Dr. Quick und das gesamte Team der Rats Apotheke

Erkältet – und Bluthochdruck?

Husten, Schnupfen oder Kopfschmerzen: Bei einer Erkältung greifen viele zu rezeptfreien Arzneimitteln. Wer Bluthochdruck hat, sollte genauer hinsehen. Denn manche Wirkstoffe können den Blutdruck beeinflussen oder sich mit ihren Medikamenten nicht gut vertragen.

Vorsicht ist bei Kombinationspräparaten geboten. Sie enthalten mehrere Wirkstoffe gegen unterschiedliche Beschwerden. So können Bestandteile eingenommen werden, die bei Bluthochdruck nicht geeignet sind – obwohl beispielsweise nur die verstopfte Nase behandelt werden soll.

Ein Beispiel ist **Pseudoephedrin**. Der Wirkstoff lässt die Nasenschleimhaut abschwellen, kann aber die Blutgefäße verengen und den Blutdruck erhöhen. Bei schwerem oder nicht ausreichend eingestelltem Bluthochdruck darf er nicht angewendet werden.

Auch bei Schmerz- und Fiebermitteln lohnt sich eine Beratung. Wirkstoffe wie **Ibuprofen**

können den Blutdruck beeinflussen und mit bestimmten Blutdruckmedikamenten wechselwirken. Entscheidend sind die persönliche Situation, weitere Erkrankungen und eingenommene Arzneimittel. Oft genügt es, einzelne Beschwerden gezielt zu behandeln – zum Beispiel mit einem entsprechenden Einzelpräparat.

Falls Sie das Gefühl haben, dass Ihr Blutdruckmittel während der Erkältung oder bei Fieber stärker oder schwächer wirkt als sonst, sprechen Sie bitte umgehend mit Ihrem Arzt. So können Ihre Medikamente optimal aufeinander abgestimmt werden.



RATS APOTHEKE IN AKTION:

KOSTENFREIE BLUTDRUCK-MESSUNG
24.09.2026 | 9.00–16.00 UHR

Sie nehmen Blutdruckmedikamente oder möchten Ihren Blutdruck überprüfen lassen? Wir messen Ihre Werte, ordnen sie verständlich ein und besprechen mögliche nächste Schritte.

Haben Sie Interesse? Dann melden Sie sich am besten jetzt schon an: Direkt bei uns in der Rats Apotheke oder telefonisch unter: 05561 / 93 45 - 0. Oder Sie schauen einfach vorbei und bringen etwas Wartezeit mit.



20% Rabatt***

auf eine
Packung
Ihrer Wahl



Einzulösen beim nächsten Einkauf vom
01.09. ► 15.09.2026
in Ihrer Rats Apotheke in Einbeck

*** Ausgenommen Angebotsartikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel, Rezepturen, Dauerniedrigpreis-Sortiment; nicht mit anderen Rabattaktionen und/oder weiteren Gutscheinen kombinierbar; nicht beim Botendienst oder im Notdienst einlösbar

20% Rabatt***

auf eine
Packung
Ihrer Wahl



Einzulösen beim nächsten Einkauf vom
16.09. ► 30.09.2026
in Ihrer Rats Apotheke in Einbeck

*** Ausgenommen Angebotsartikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel, Rezepturen, Dauerniedrigpreis-Sortiment; nicht mit anderen Rabattaktionen und/oder weiteren Gutscheinen kombinierbar; nicht beim Botendienst oder im Notdienst einlösbar

20% Rabatt***

auf eine
Packung
Ihrer Wahl



Einzulösen beim nächsten Einkauf vom
01.10. ► 17.10.2026
in Ihrer Rats Apotheke in Einbeck

*** Ausgenommen Angebotsartikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel, Rezepturen, Dauerniedrigpreis-Sortiment; nicht mit anderen Rabattaktionen und/oder weiteren Gutscheinen kombinierbar; nicht beim Botendienst oder im Notdienst einlösbar

20% Rabatt***

auf eine
Packung
Ihrer Wahl



Einzulösen beim nächsten Einkauf vom
19.10. ► 31.10.2026
in Ihrer Rats Apotheke in Einbeck

*** Ausgenommen Angebotsartikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel, Rezepturen, Dauerniedrigpreis-Sortiment; nicht mit anderen Rabattaktionen und/oder weiteren Gutscheinen kombinierbar; nicht beim Botendienst oder im Notdienst einlösbar

UNSERE ANGEBOTE vom 1. September bis 31. Oktober 2026



20%^{**}
gespart

0,79 €/St.

6,35€

statt
7,95€

MINERALSTOFFE

**Doppelherz aktiv
B12 + D3 Duo Aktiv
Energie + Immun***

8 Trinkfläschchen



20%^{**}
gespart

0,08 €/St.

7,55€

statt
9,40€

VITAMIN D

**VIGANTOL 1000 I.E.
Vitamin D3***

100 Tabletten



20%^{**}
gespart

49,17 €/l

14,75€

statt
18,40€

MUNDPFLEGE

Chlorhexamed FORTE*

300 ml alkoholfreie Lösung



20%^{**}
gespart

263,00 €/l

13,15€

statt
16,40€

PFLEGE

**Olivenöl
Gesichtspflege***

50 ml Creme

REIZHUSTEN

**Mucosilent
GEGEN
REIZHUSTEN
6mg/ml***

100 ml Saft

20%^{**}
gespart

111,50 €/l

11,15€

statt
13,90€



20%^{**}
gespart

2150,00 €/kg

4,30€

statt
5,40€

LIPPENHERPES

**Aciclobeta
Lippenherpes***

2 g Creme



IHRE RATS APOTHEKE INFORMIERT!

Gut zu wissen!

UNSER „NEUER“ IST IM EINSATZ



Nach rund 20 Jahren hat unser alter „Robbi“ ausgedient. In den vergangenen Wochen wurde er im laufenden Apothekenbetrieb durch einen neuen Kommissionierautomaten ersetzt.

Für Ihre Geduld während des Umbaus möchten wir Ihnen herzlich danken. Auch wenn es einmal etwas länger gedauert hat, haben Sie mit viel Verständnis reagiert – und uns sogar die Daumen gedrückt.

Inzwischen ist unser „Neuer“ im Einsatz und hilft uns dabei, Ihre Medikamente schnell und zuverlässig bereitzustellen.



Sobald auch die restlichen Arbeiten abgeschlossen sind, möchten wir Ihnen gerne zeigen, was sich hinter den Kulissen verändert hat.

Über den Termin informieren wir Sie rechtzeitig in der Tagespresse und bei Social Media.

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.
Für Druckfehler keine Haftung.

** Ersparnis gegenüber bisherigem Preis.



**Rats
Apotheke**

Marktplatz 15
37574 Einbeck

Tel. 05561 / 93 45 - 0
kundeninfo@ratsapotheke-einbeck.de

Öffnungszeiten:
Mo – Fr 08.00 – 18.00 Uhr
Sa 08.00 – 13.00 Uhr



**E-Rezepte einlösen, Medikamente vorbestellen,
informiert bleiben – App downloaden und starten!**

Noch mehr gesunde Neuigkeiten finden Sie auf unserer Webseite gesund-in-einbeck.de oder folgen Sie uns auf Facebook und Instagram.